Le vécue d'une victime de traumatisme complexe…



Environnement = Hostile

Orienté vers le danger (figure principale)
Coupé des besoins, surtout ceux sollicitant l'environnement
Occupé à éviter les blessures narcissiques

Neurologiques…

Amygdale & SNA : hyper sollicités
(hyperactivité – Anesthésie – Anesthésie tonique)
Cerveau Limbique court-circuite le Cortex



Défense de survie = Apprentissage conditionné

1) Plus de stress et moins de stimuli pour déclencher
2) Combat / fuite : remplacés par des réponses passives

Changements profonds

Engagement thérapeutique chargé de peurs …



Cycle du contact….



Aller vers = interrompu dès la montée d'excitation
Ajustement créateur = impossible (danger)
Assimilation inaccessible (fenêtre de tolérance réduite)
Fond instable = rien n'est permanent, chargé de peurs
Gestalt inachevée = risque de re-traumatiser

Trauma = langage archaïque
Rapport au temps = l'urgence
Attentes = élevées
Proximité = mise à distance



En Séance….